

Équipement recommandé :

- 1 sac à dos de contenance moyenne pour randonner à la journée
- Des chaussures de marche ou des baskets de type trail et des sandales pour aller dans l'eau
- Un pantalon et un coupe-vent pour le soir
- Des vêtements légers, shorts, tee shirt, un vêtement de pluie style poncho
- 1 drap housse léger, des lingettes, 1 lampe frontale, casquette, lunettes solaires, crème solaire
- Pharmacie personnelle (hydroclonazone, aspirine, immodium, intétrix, anti-moustiques, anti-inflammatoire, bombe antiseptique) et trousse de toilette.